

ぬまっこ 号外

ぼんじてっいてい
～**凡事徹底**～

令和5年7月18日

発行者

校長 三浦 了二

沼小防災の日 雷想定避難訓練

7月11日、雷想定のみ避難訓練を実施しました。訓練当日、予定していた時刻にまさに外はわかには暗くなり、本当に雷が鳴り、子供たちも真剣に訓練に取り組んでいました。訓練では、校舎内で、窓から離れ、体を低くし「雷しゃがみ」のポーズを正しくとることができました。教員も停電を想定し、ハンドマイクを使いながら、児童に状況の説明や避難の呼び掛けを行いました。

全国各地で「ゲリラ豪雨」「線状降水帯による大雨被害」が発生しています。また、昨年、この地も大雨による被害が発生しています。今回の訓練は雷でしたが、改めて天気の急変による雷や川等の増水から身を守る方法等について、ご家庭でも確認いただければと思います。



体力は「活動の源」

体力は人間の活動の源です。健康の維持はもちろん、意欲や気力といった精神面の充実にも大きく関わり、「生きる力」の重要な要素となっています。

このことから、本校でも「つよくたくましい子供」を目指す児童像に掲げ、体育の時間の充実、休み時間の外遊びの奨励、ランランタイム、縦割り遊び等、児童が存分に体を動かせるよう働き掛けています。

6月1日に今年度の体力・運動能力調査を実施しました。各種目の記録に応じて得点化し、その合計点で一人一人の現状を把握します。特に点数が高くA評価になった児童について、今年度は右図のような「体力優秀賞」を夏休み前の集会で13名に授与します。

体力は、学校の活動だけで向上するものではありません。家庭でのアウトメディア、食習慣等を含めた日常の規則正しい生活習慣が大切です。また、家族や地域で簡単な運動に取り組むことも効果的です。適切な運動習慣の確立に向けて学校でも継続して声掛けして参ります。

